



*Liebe Leserin!
Lieber Leser!*

AKTUELL

Wir müssen schnell und gezielt helfen **2**

Kurznachrichten **3**

Auch das noch: Wer häufig lacht, lebt länger **32**

TITELTHEMA

Prävention rettet Leben **6**

Trends in der onkologischen Versorgung **8**

Krebsforschung: Erfolge, die Mut machen **10**

Lebensverlängerung um jeden Preis? **12**

Chemotherapie statt Schulhof **14**

»Du musst diesen Weg nicht alleine gehen.« **16**

MEDIZIN & PFLEGE IN ZAHLEN **18**

WISSEN & STANDPUNKTE

Scheitern wir in Pandemie-Zeiten an der Datenerhebung? **19**

Zehn Jahre IGeL-Monitor **20**

GESUNDHEIT & PFLEGE

Sepsis-Versorgung im Dickicht der Gesundheitspolitik **22**

Mundgesundheit mit Public-Health-Maßnahmen fördern **23**

Das Herz am rechten Fleck **24**

Nah am Menschen:

»die Kümmerei« **26**

Telefonbesuche – Unterstützung in kontaktarmen Zeiten **27**

GESTERN & HEUTE

Der erste Mikrobenjäger **28**

WEITBLICK

Wenn sich Athleten zum Erfolg hungern **30**

Fassungslos blicken wir auf die Bilder aus der Ukraine, empfinden Wut, Empörung, Hilflosigkeit und Angst. Gleichzeitig sehen wir große Solidarität, erleben wie Menschen Haltung zeigen, für einander eintreten, mit-leiden und versuchen zu helfen. Dabei erkennen wir auch, wie wichtig es ist, nicht auf Meinungsmache, sondern auf verlässliche Informationen setzen zu können. **II** Fundierte, ausgewogene Informationen spielen auch im Gesundheitswesen eine zentrale Rolle. So zielen evidenzbasierte Gesundheitsinformationen auf die Verbesserung der Versorgung und sind die Voraussetzung für informierte Entscheidungen: Welche neuen Therapien versprechen Erfolg? Wo werden falsche Versprechungen gemacht? Und welche Behandlung ist für mich als Patient sinnvoll? **II** Durchschnittlich 1400 Menschen hierzulande erhalten jeden Tag eine Krebsdiagnose. Dank großer Fortschritte in Forschung und Medizin sind heute viele Fälle gut zu therapieren. Im aktuellen *forum* stellen wir unter anderem ausgewählte Forschungsansätze vor, wir erzählen die Geschichte eines an Krebs erkrankten Kindes, und wir schildern, wie Selbsthilfegruppen helfen können. **II** Daneben gibt es weitere lesenswerte Beiträge, etwa zur Sepsis-Versorgung und zu Mager-sucht im Spitzensport. Zu guter Letzt verraten wir Ihnen, wie gut es tut, auch in schweren Zeiten aus vollem Herzen zu lachen.

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch **II**